

№138 Жалпы орта білім беретін мектебінде

**Дене шынықтыру әдістемелік бірлестігінің апталығында "Дені сау
ұрпақ жарқын болашақ" тоқырыбы аясында болатын іс-шаралар
жоспары**

№	Өтілетін іс-шаралар	Уақыты	Сыныбы	Жауапты
1	"Толағай" спорттық жарыс	09.10.2023ж Сағ.09:40-10:25	1 сыныптар арасында	Төрехан С.
2	Баскетбол. Допты торға лақтыру.	10.10.2023ж Сағ.15:40-16:25	7 А сынып	Еркінбек Т.
3.	Спорттық ойындар. "Пионербол" ойыны.	11.10.2023ж Сағ.08:50-09:35	4 Ә сынып	Еркебаев С.
4	Баскетбол. Допты командаласына беру.	11.10.2023ж Сағ.16:35-17:20	6 Ғ сынып	Байзаков И.
5	Эстафеталық жарыс	13.10.2023ж Сағ.15:40-16:25	2 сыныптар арасында	Байболыс Ә. Еркінбекова М.
6	Қозғалмалы ойындар. Жарыс элементтері бар ойын.	12.10.2023ж Сағ.17:25-18:10	3 А сынып	Умирбеков Б.
7	Қозғалмалы ойындар.	18.10.2023ж Сағ.16:35-17:20	3 Ғ сынып	Қыдырбай А.
8	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Допты торға тастау.	17.10.2023ж Сағ.14:00-14:45	6 А сынып	Мамутова Г.
9	Баскетбол. Негізгі қабылдау тактикасын үйрету. допсыз доппен аландағы қозғалыстар.	16.10.2023ж Сағ.17:25-18:10	5 Ғ сынып	Қасымов Б.
10	Қозғалмалы ойындар	19.10.2023ж Сағ.11:25-12:10	4 Г сынып	Жандарбеков М.
11	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері.	19.10.2023ж Сағ.16:35-17:20	5 В сынып	Сангилов Б.
12	Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы.	12.10.2023ж Сағ.09:40-10:25	10 Ә сынып	Сыдықов Н.

2023-2024 оқу жылы

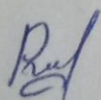
№138 жалпы орта білім беретін мектебінің
Дене шынықтыру пәні әдістемелік бірлестігінің апталық есебі.

Дене шынықтыру бірлестік апталығында төменде көрсетілген мұғалімдер ашық сабақ өтті.

Мектептің оқу жоспарына сай 09 - 20.10.2023 жылы «Дені сау ұрпақ жарқын болашақ» тақырыбы аясында пәндік апталық өткізілді:

1. Апталықтың ашылуы 9 қазан күні 1 сыныптар арасында Төреханұлы Сұлтанның ұйымдастыруымен Эстафеталық жарыс «Толағай» жарысы өткізілді.
2. 10 қазан күні Баскетбол. Допты торға лақтыру тақырыбында 7 А сыныбына Еркінбек Тимур ашық сабақ өтті.
3. 11 қазан күні Спорттық ойындар. «Пионербол» ойыны тақырыбында 4 Ә сыныбына Еркебаев Сайынжан ашық сабақ өтті.
4. 11 қазан күні Баскетбол. Допты командаласына беру тақырыбында 6 Ғ сыныбына Байзаков Исабек ашық сабақ өтті.
5. 12 қазан күні Қозғалмалы ойындар. Жарыс элементтері бар ойын. тақырыбында 3 А сыныбына Умирбеков Бауыржан ашық сабақ өтті.
6. 12 қазан күні Жұптық және топтық ойынның қозғалыс дағдысы тақырыбында 10 Ә сыныбына Сыдыков Н. Ашық сабақ өтті.
7. 13 қазан күні «Эстафеталық жарыс» 2 сыныптар арасында Байболыс Әсет, Еркінбекова Мариям өткізді.
8. 16 қазан күні Баскетбол. Негізгі қабылдау тактикасын үйрету допсыз допен аландағы қозғалыстар тақырыбында 5 Ғ сыныбына Қасымов Б. ашық сабақ өткізді.
9. 17 қазан күні Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Допты торға тастау. Тақырыбында 6 А сыныбына Мамутова Г ашық сабақ өткізді.
10. 18 қазан күні Қозғалмалы ойындар. 3 Ғ сыныбына Қыдырбай Ақжол ашық сабақ өткізді.
11. 19 қазан күні Қозғалмалы ойындар. 4 Г сыныбына Жандарбеков М. Ашық сабақ өтті.
12. 19 қазан күні Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері. 5 В сыныбына Сангилов Б ашық сабақ өтті.
13. 20 қазан күні апталықтың жабылу салтанатына орай аймақтық мектептер арасында Волейбол жарысы ұйымдастырылды. Оған № 59, №83, №90, №138 мектептер қатысты

ӘБ жетекшісі:



Рсалиев М.