

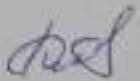


Дене шынықтыру пәні әдістеме бірлестігінің 2023-2024 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

№	Атқарылатын іс шаралар	Мерзімі	Жауапты	Ескерту
1	Әдістемелік бірлестік отырысын өткізу, хаттамасын жасау	01.09.2023ж	ӘБ жетекшісі, хатшы	
2	Мұғалімдерді бірлестіктің I жарты жылдық жұмыс жоспарымен таныстыру, өзара сабаққа ену формасын талқылау	01.09.2023ж	ӘБ жетекшісі	
3	Мұғалімдердің жүктеме сағаттармен таныстыру, күнтізбелік жоспарларын бекіту	01.09.2023ж	ӘБ жетекшісі, оқу ісі менгерушісі	
4	Жас мамандарға көмек көрсету	01.09.2023ж	ӘБ жетекшісі, оқу ісі менгерушісі	
5	Ашық сабақтар жоспарын түзу	01.10.2023ж	ӘБ жетекшісі	
6	Спорттық іс-шаралар жоспарын түзу	01.10.2023ж	ӘБ жетекшісі	
7	Пән апталығын өткізу	Қазан	ӘБ мүшелер	
8	Қалалық, республикалық сайыстарға қатысу	Кезінде	Пән мұғалімдері	
9	Мұғалімдерді біліктілік курстарына қатыстыру	I-жарты жылдық	Оқу ісінің менгерушісі	
10	Кесте бойынша қосымша, үйірме сабақтарын өткізу	I-жарты жылдық	Пән мұғалімдері	
11	Атқарылған жұмыстар бойынша есеп беру	I-жарты жылдық	Пән мұғалімдері	
12	Мұғалімдерді біліктілік курстарына қатыстыру	II-жарты жылдық	Оқу ісінің менгерушісі	
13	Әдістемелік бірлестік отырысын өткізу, хаттамасын жасау	01.01.2024ж	ӘБ жетекшісі, хатшы	
14	Мұғалімдерді бірлестіктің I жарты жылдық жұмыс жоспарымен таныстыру, өзара сабаққа ену формасын талқылау	01.01.2023ж	ӘБ жетекшісі	
15	Мұғалімдердің жүктеме сағаттармен таныстыру, күнтізбелік жоспарларын бекіту	01.01.2023ж	ӘБ жетекшісі, оқу ісі менгерушісі	
16	Спорт залды талапқа сай жиназдау	Ж-жылдық	Пән мұғалімдері	
17	Мерекелік іс-шараларға қатысу	Кезінде	ӘБ жетекшісі, пән мұғалімдері	
18	Ғылыми практикалық конференцияға баяндама дайындау	Кезінді	ӘБ жетекшісі мен пән мұғалімдері	
19	Жас мамандарға көмек көрсету	Ж-жылдық	ӘБ жетекшісі пән мұғалімдері	
20	Ашық сабақтарға қатысу талдау жасау	Кезінде	ӘБ жетекшісі	
21	Озат тәжірибе тарату	Ж-жылдық	ӘБ жетекшісі пән мұғалімдері	
22	Қалалық семинарларға қатысу талдау жасау	Кезінде	ӘБ жетекшісі пән	
23	Сынып журналдарымен жұмыс жүргізу	Жылдық	Пән мұғалімдері	
24	Қоғамдық жұмыстарға белсене қатысу	Жылдық	Пән мұғалімдері	
25	Атқарылған жұмыстар бойынша есеп беру	Әр тоқсанда	Пән мұғалімдері	

Дене шынықтыру ӘБ-нің мақсаты мен міндеттері

Дене шынықтыру жоспарында белгіленен іс-шараларды дер кезінде орындай отырып, дене шынықтыру ӘБ беделін арттыру. Мұғалімдердің өткен ашық сабақтарын талдау жасау арқылы ең үздік сабақтарды тарату.

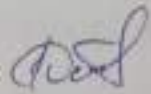
Дайындаған ӘБ жетекшісі:  Рсалиев М

Бекітемін
 №138 жалпы орта білім беретін
 мектеп директорының ұлға
 А.Т.Тұрлыбеков



Дене шынықтыру пәні әдістемелік бірлестігінің 2023-2024 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

№	Отырыста қаралатын мәселелер	Жауапты	мерзімі	Орын-уы
1	2023 оқу жылына арналған бірлестік жоспарын талқылау	Әб жетекшісі және пән мұғалімдері	Қыркүйек	
2	ӘБ отырысын өткізу, хаттамасын жазу	Әб жетекшісі және пән мұғалімдері	Қазан	
3	Бірлестік мүшелерінің күнтізбелік жоспарын талқылау бекітуге ұсыну	Әб жетекшісі және пән мұғалімдері	Қараша	
4	Ашық сабақ жоспарын түзу	Пән мұғалімдері	Желтоқсан	
5	Спорттық іс-шаралар жоспарын түзу	Пән мұғалімдері	Қаңтар	
6	Жинақ папкасын (портфолио) дайындау	Пән мұғалімдері	Ақпан	
7	Мұғалімдердің өзара сабаққа енуін қадағалау	Әб жетекшісі	Наурыз	
8	Наурыз мерекесіне арнап спорттық іс-шаралар өткізу	Пән мұғалімдері	Наурыз	
9	Әр түрлі мәселелер	Пән мұғалім	Наурыз	
10	4-тоқсан және жылдық қорытынды сараптамасы	Әб жетекшісі	Сәуір	
11	Президенттік тест сынақтарын қабылдау	Әб мүшелер	сәуір	
12	9 мамыр Жеңіс күніне арнап спорттық іс-шаралар өткізу	Пән мұғалімдері	Мамыр	
13	ӘБ мүшелерінің жылдық есебі	Пән мұғалімдер	Мамыр	
14	Жаңа оқу жылына перспективалық жоспар	ӘБ жетекшісі	Мамыр	

Дайындаған ӘБ жетекшісі:  Рсалиев.м



Дене тәрбиесі пәніне қосарланған қауіпсіз өмір негіздерін

(ҚӨН) бағдарламасы

Осы процесін ұйымдастыру және жоспарлануда, мектептегі дене шынықтырудың педагогикалық жүйесін ұйымдастырудың негізгі түрі мыналар: дене шынықтыру сабақтары, оқу күндерінде ұйымдастырылатын және сауықтыру іс-шаралары, дене жаттығулармен өздігімен шұғылдану (үй тапсырмалары). Сонымен қатар дене шынықтыру сабақтары оқушылардың дене шынықтыру пәнін мазмұнын игеру процесіндегі «Іс-әрекеттерін ұйымдастырудың негізгі түрі болып табылады. Оқу бағдарламасының құрылымы мен мазмұны. Бағдарлама екі түрлі бөлімнен тұрады: «Дене шынықтыру туралы білім» (ақпараттық компонент), «Денені жетілдіру» (әрекеттік компонент) Дене шынықтыру жаттығулармен айналысуды ұйымдастыру мен өткізу ерекшеліктері жан-жақты ашылған көрсетілген және қауіпсіздік техникасын қадағалау мен талап етудің ережелері берілген. Базалық (инварианттық) компонент дене шынықтыру саласындағы мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандартын (Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 23 тамыздағы №1080 қаулысы) айқындайды.

Вариативті компонент дене шынықтыру мұғалімі оқу процесінің сан-алуан түрлерін қолдануға және оқытудың заманауи әдістері мен педагогикалық технологияларын енгізуге бағдарлайды.

Бағдарламалық талаптар екі түрлі қызмет атқарады. Бір жағынан, олар бағдарламалық материалды оқушының табысты меңгеруін бағалаудың критерийі болса, екінші жағынан негізгі орта білім беру бағдарламасын аяқтайтын әр оқушының міндетті түрде меңгеруі тиіс білім мазмұнын көрсетеді. Осы бағдарламалық талаптарды ескеріп, әрбір оқушының жеке мүмкіндіктері мен жыныстық даму ерекшеліктерін бағамдай отырып, мұғалім өздігінен жеке талаптар қойып (қорытынды тапсырмалар), талаптардың өзіндік шкаласын құруына және сол бойынша оқушылардың жылдық үлгерімдерін бағалауына болады. Осындай өзіндік жол дене шынықтыру мұғаліміне оқыту-үйретудің барлық кезеңдерінде оқушылардың даму деңгейлерінің жеке жас ерекшеліктерін ескере отырып, сабақ үлгерімдерін шынайы бағалауға мүмкіндік береді. Бағдарлама дене шынықтыру сабағы үшін базалық компоненттен тұратын материалды ұсынады.

Дене тәрбиесі пәнінен қосарланған (ҚӨН) қауіпсіздік өмір негіздерінің бағдарламасы.
5-сынып

№	Ай	Пән	Тақырып	Көлемі
			Сыртқы қан кету кезіндегі көмек көрсету.	1с
1	Қыркүйек	Д-ш	Табиғат аясында бірінші медициналық көмек көрсету түрлері	1с
2	Қазан	Д-ш	Салауатты өмір салтын және денсаулық негіздері	1с
3	Қараша	Д-ш	Салауатты өмір салтын және денсаулық негіздері	1с
4	Желтоқсан	Д-ш	Салауатты өмір салтын және денсаулық негіздері	1с
5	Қаңтар	Д-ш	Оқыс қауіп –қатер жағдайлардың алдын алу	1с
6	Ақпан	Д-ш	Оқыс қауіп –қатер жағдайлардың алдын алу	1с
7	Наурыз	Д-ш	Қауіп-қатер орындары қала (ауыл)	1с
8	Сәуір	Д-ш	Қауіп-қатер орындары қала (ауыл)	1с
9	Мамыр	Д-ш		

Дене тәрбиесі пәніне қосарланған (ҚӨН) қауіпсіз өмір негіздерінің бағдарламасы.
6-сынып

	Ай	Пән	Тақырып	Көлемі
1	Қыркүйек	Д-ш	Қатты уланғанда бірінші медициналық көмек көрсету іс-шаралары	1с
2	Қазан	Д-ш	Уланудың алдын алу	1с
3	Қараша	Д-ш	Қатты уланғанда бірінші медициналық көмек көрсету іс-шаралар	1с
4	Желтоқсан	Д-ш	Массалық қауіп-қатерде бірінші мед-көмек	1с
5	Қаңтар	Д-ш	Массалық қауіп-қатерде бірінші мед-көмек	1с
6	Ақпан	Д-ш	Массалық қауіп-қатерде бірінші мед-көмек	1с
7	Наурыз	Д-ш	Массалық қауіп-қатерде бірінші мед-көмек	1с

Дене тәрбиесі пәнінен қосарланған (ҚӨН) қауіпсіздік өмір негіздерінің бағдарламасы.
7-сынып

№	Ай	Пән	Тақырып	Көлемі
1	Қыркүйек	Д-ш	Техникалық қауіпсіздік ережесін түсіндіру	1с
2	Қазан	Д-ш	Спорт құрал-жабдықтармен қолдану ережелері	1с
3	Қараша	Д-ш	Спорт құрал-жабдықтармен қолдану ережелері	1с
4	Қаңтар	Д-ш	Жер сілкінісінде оқушылардың әрекеттері (қыс мезгілінде)	1с
5	Ақпан	Д-ш	Жастардың денсаулығы мен өмірі	1с
6	Наурыз	Д-ш	Спорт және дене шынықтыру сабақтарында ереже тәртібі	1с
7	Сәуір	Д-ш	Гигиеналық талаптарды түсіндіру	1с
8	Мамыр	Д-ш	Спорт және дене шынықтыру сабақтарында ереже тәртібі	1с

Дене тәрбиесі пәніне қосарланған (ҚӨН) қауіпсіз өмір негіздерінің бағдарламасы.
8-сынып

№	Ай	Пән	Тақырып	Көлемі
1	Қыркүйек	Д-ш	Су тасқыны	1с
2	Қазан	Д-ш	Өрт тілсіз жау	1с
3	Қараша	Д-ш	Улы заттардың таралу апаты және алдын алу шаралары	1с
4	Желтоқсан	Д-ш	Улану денсаулыққа зиян	1с
5	Қаңтар	Д-ш	Жарақат алғанда бірінші медициналық көмек	1с
6	Ақпан	Д-ш	Жарақаттанудың алдын алу	1с
7	Наурыз	Д-ш	Жарақат алғанда бірінші медициналық көмек	1с
8	Сәуір	Д-ш	Қан кетуді тоқтату тәсілдері	1с
9	Мамыр	Д-ш	Улану денсаулыққа зиян	1с

Дене тәрбиесі пәніне қосарланған (ҚӨН) қауіпсіз өмір негіздерінің бағдарламасы.
9-сынып

№	Ай	Пән	Тақырып	Көлемі
1	Қыркүйек	Д-ш	Гидродинамикалық апат	1с
2	Қазан	Д-ш	Халықтың зілзала кезіндегі іс-әрекет	1с
3	Қараша	Д-ш	Ересек жасында жарақат алудың алдын алу шаралары	1с
4	Желтоқсан	Д-ш	Жарақат кезіндегі алғашқы көмек	1с
5	Қаңтар	Д-ш	Жастардың денсаулығы мен өмірі	1с
6	Ақпан	Д-ш	Жастар біздің болашағымыз	1с
7	Мамыр	Д-ш	Болашақ – жастардың қолында	1с

Әб жетекшісі:
Дене шынықтыру пән мұғалімдері:



Рсалиев.М
Сангилов.Б
Мамутова.Г